

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 10 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Ю.Г.

Жижченко

DN: cn=Ю.Г. Жижченко,  
o=заведующий, ou=ГБДОУ  
№10,  
email=sadik10petergof@mail.ru, c=RU

Утвержден:  
Заведующим ГБДОУ д/с № 10  
\_\_\_\_\_ Ю.Г. Жижченко  
Приказ от 26.08.2026 № 190/1  
Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 26.08.2026

**Учебный план  
реализации Образовательной программы дошкольного образования  
ГБДОУ детский сад № 10 Петродворцового района Санкт-Петербурга  
на 2026-2027 учебный год**

Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ № 1155 от 17.10.2013 г.)
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 10 Петродворцового района Санкт-Петербурга;
- Уставом ГБДОУ д/с № 10;
- СП 2.4.24283-26

Учебный план ГБДОУ д/с № 10 гарантирует получение комплекса образовательных услуг.

Детский сад работает в режиме 5-дневной рабочей недели.

В Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 10 функционируют 7 групп общеразвивающей направленности:

- 1 группа раннего возраста
- 2 группы для детей младшего возраста;
- 1 группа для детей среднего возраста;
- 2 группы для детей старшего дошкольного возраста
- 1 группа подготовительного к школе возраста

Содержание образовательного процесса в ГБДОУ выстроено в соответствии с Приказ Минобрнауки России № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Педагоги дошкольного учреждения выстраивают целостность педагогического процесса в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, которая обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 1,6 -х до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям: социально-коммуникативному развитию, познавательному развитию, художественно-эстетическому развитию, речевому развитию, физическому развитию.

Программа обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе.

Образовательный процесс в ГБДОУ строится на принципах интеграции образовательных областей (социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, физическое развитие) и интеграции девяти видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, самообслуживание и элементы бытового труда, познавательно-исследовательской, изобразительной, конструирования, музыкальной, двигательной, восприятие художественной литературы и фольклора).

Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет комплексно - тематический принцип с ведущей игровой деятельностью. Решение программных задач осуществляется в течение всего пребывания детей в детском саду, в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, и в самостоятельной детской деятельности.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, самообслуживания и элементы бытового труда, познавательно-исследовательской, изобразительной, конструирования, музыкальной, двигательной, восприятие худ. литературы и фольклора);

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования.

Разработано комплексно – тематическое планирование на учебный год, которое охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью.

В комплексно-тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми, свободной игре, индивидуальной работе, в режимных моментах.

Решение программных образовательных задач осуществляется в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей, не только в рамках занятий, но и при проведении режимных моментов. Ведущим видом детской деятельности является игра.

Общее количество занятий в неделю по возрастным группам:

- для детей раннего возраста – 10
- для детей младшего возраста – 10
- для детей среднего возраста – 10
- для детей старшего возраста – 13
- для детей подготовительной группы – 14

Длительность занятий соответствует времени, указанному в СП 2.4.24283-26

- в группе раннего возраста (2-3 года) – не более 10 мин;
- во второй младшей группе (3-4 года) – не более 15 мин;
- в средней группе (4-5 лет) – не более 20 мин;
- в старшей группе (5-6 лет) – не более 20 и 25 мин;
- в подготовительной группе (6-7 лет) – не более 30 мин.

Перерывы между занятиями не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, артикуляционная и пальчиковая гимнастики. В режиме дня предусмотрены динамические паузы.

| Группы                      | Образовательные области                                                                         | Периодичность в неделю                                                                                                      | Примерный Объем нагрузки | Перерывы |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|
| Во всех возрастных группах  | Социально-коммуникативное развитие                                                              | Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности |                          |          |
| Ранний Возраст (1,6-3 года) | Физическое развитие<br>физическая культура;<br>Художественно-эстетическое<br>Рисование<br>Лепка | 3                                                                                                                           | 30 мин                   | 10 мин   |
|                             |                                                                                                 | 1                                                                                                                           | 10 мин                   |          |
|                             |                                                                                                 | 1                                                                                                                           | 10 мин                   |          |

|                                       |                                   |    |                            |        |
|---------------------------------------|-----------------------------------|----|----------------------------|--------|
|                                       | Музыка                            | 2  | 20 мин                     |        |
|                                       | <b>Познавательное развитие</b>    |    |                            |        |
|                                       | Ознакомление с окружающим миром   | 1  | 10 мин                     |        |
|                                       | <b>Речевое</b>                    |    |                            |        |
|                                       | Развитие речи                     | 2  | 20 мин                     |        |
|                                       | Всего:                            | 10 | 100 мин<br>(1 час 40 мин)  |        |
| <b>Младший возраст<br/>(3-4 года)</b> | <b>Физическое развитие:</b>       |    |                            |        |
|                                       | -физическая культура;             | 3  | 45 мин                     |        |
|                                       | <b>Познавательное развитие:</b>   |    |                            | 10 мин |
|                                       | Ознакомление с окружающим миром   | 1  | 15 мин                     |        |
|                                       | ФЭМП                              | 1  | 15 мин                     |        |
|                                       | <b>Речевое</b>                    |    |                            |        |
|                                       | Развитие речи                     | 1  | 15 мин                     |        |
|                                       | <b>Художественно-эстетическое</b> |    |                            |        |
|                                       | Рисование                         | 1  | 15 мин                     |        |
|                                       | Лепка/ Аппликация                 | 1  | 15 мин                     |        |
|                                       | Музыка                            | 2  | 30 мин                     |        |
|                                       | Всего:                            | 10 | 150 мин<br>(2 часа 30 мин) |        |
| <b>Средний возраст<br/>(4-5 лет)</b>  | <b>Физическое развитие:</b>       |    |                            |        |
|                                       | -физическая культура;             | 3  | 60 мин                     |        |
|                                       | <b>Познавательное развитие:</b>   |    |                            | 10 мин |
|                                       | Ознакомление с окружающим миром   | 1  | 20 мин                     |        |
|                                       | ФЭМП                              | 1  | 20 мин                     |        |
|                                       | <b>Речевое</b>                    |    |                            |        |
|                                       | Развитие речи                     | 1  | 20 мин                     |        |
|                                       | <b>Художественно-эстетическое</b> |    |                            |        |
|                                       | Рисование                         | 1  | 20 мин                     |        |
|                                       | Лепка/аппликация                  | 1  | 20 мин                     |        |
|                                       | Музыка                            | 2  | 40 мин                     |        |
|                                       | <b>Всего:</b>                     | 10 | 200 мин<br>(3 часа 20 мин) |        |
| <b>Старший возраст<br/>(5-6 лет)</b>  | <b>Физическое развитие:</b>       |    |                            |        |
|                                       | -физическая культура;             | 3  | 75 мин                     |        |
|                                       | <b>Познавательное развитие:</b>   |    |                            | 10 мин |
|                                       | Ознакомление с окружающим миром   | 2  | 50 мин                     |        |
|                                       | ФЭМП                              | 1  | 25 мин                     |        |
|                                       | <b>Речевое</b>                    |    |                            |        |
|                                       | Развитие речи                     | 2  | 50 мин                     |        |

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                     |                                                                        |        |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------|
|                                                         | <b>Художественно-эстетическое</b><br>Рисование<br>Лепка/аппликация<br>Музыка                                                                                                                                                                                 | 2<br>1<br>2                         | 50 мин<br>25 мин<br>50 мин                                             |        |
|                                                         | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                                                                | 13                                  | 325 мин<br>(5 часов 25 мин)                                            |        |
| <b>Подготови-<br/>тельный<br/>возраст<br/>(6-7 лет)</b> | <b>Физическое развитие:</b><br>-физическая культура;<br><b>Познавательное<br/>развитие:</b><br>Ознакомление с окружающим<br>миром<br>ФЭМП<br><b>Речевое</b><br>Развитие речи<br><b>Художественно-эстетическое</b><br>Рисование<br>Лепка/аппликация<br>Музыка | 3<br><br>1<br>2<br>2<br>2<br>1<br>2 | 90 мин<br><br>30 мин<br>60 мин<br>60 мин<br>60 мин<br>30 мин<br>60 мин | 10 мин |
|                                                         | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                                                                | 14                                  | 420 мин<br>(7 часов )                                                  |        |

| Группы                                    | Образовательные<br>области                     | Периодичность<br>в неделю                                                                                            | Примерный<br>Объем<br>нагрузки | Перерывы |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------|
| <b>Во всех<br/>возрастных<br/>группах</b> | <b>Социально-<br/>коммуникативное развитие</b> | Осуществляется в образовательной<br>деятельности в ходе режимных моментов, в<br>совместной и самостоятельной игровой |                                |          |

|                                            |                                                                               | деятельности |                            |        |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------|--------|
| <b>Ранний<br/>Возраст<br/>(1,6-3 года)</b> | <b>Физическое развитие</b><br>физическая культура;                            | 3            | 30 мин                     | 10 мин |
|                                            | <b>Художественно-эстетическое</b><br>Рисование                                | 1            | 10 мин                     |        |
|                                            | Лепка                                                                         | 1            | 10 мин                     |        |
|                                            | Музыка                                                                        | 2            | 20 мин                     |        |
|                                            | <b>Познавательное развитие</b><br>Ознакомление с окружающим миром             | 1            | 10 мин                     |        |
|                                            | <b>Речевое</b><br>Развитие речи                                               | 2            | 20 мин                     |        |
|                                            | Всего:                                                                        | 10           | 100 мин<br>(1 час 40 мин)  |        |
| <b>Младший<br/>возраст<br/>(3-4 года)</b>  | <b>Физическое развитие:</b><br>-физическая культура;                          | 3            | 45 мин                     | 10 мин |
|                                            | <b>Познавательное развитие:</b><br>Ознакомление с окружающим миром            | 1            | 15 мин                     |        |
|                                            | ФЭМП                                                                          | 1            | 15 мин                     |        |
|                                            | <b>Речевое</b><br>Развитие речи                                               | 1            | 15 мин                     |        |
|                                            | <b>Художественно-эстетическое</b><br>Рисование                                | 1            | 15мин                      |        |
|                                            | Лепка/ Аппликация                                                             | 1            | 15 мин                     |        |
|                                            | Музыка                                                                        | 2            | 30 мин                     |        |
|                                            | Всего:                                                                        | 10           | 150 мин<br>(2 часа 30 мин) |        |
| <b>Средний<br/>возраст<br/>(4-5 лет)</b>   | <b>Физическое развитие:</b><br>-физическая культура;                          | 3            | 60 мин                     | 10 мин |
|                                            | <b>Познавательное развитие:</b><br>Ознакомление с окружающим миром            | 1            | 20 мин                     |        |
|                                            | ФЭМП                                                                          | 1            | 20 мин                     |        |
|                                            | <b>Речевое</b><br>Развитие речи                                               | 1            | 20 мин                     |        |
|                                            | <b>Художественно-эстетическое</b><br>Рисование                                | 1            | 20 мин                     |        |
|                                            | Лепка/аппликация                                                              | 1            | 20 мин                     |        |
|                                            | Музыка                                                                        | 2            | 40 мин                     |        |
|                                            | <b>Всего:</b>                                                                 | 10           | 200 мин<br>(3 часа 20 мин) |        |
| <b>Старший<br/>возраст<br/>(5-6 лет)</b>   | <b>Физическое развитие:</b><br>-физическая культура;<br><b>Познавательное</b> | 3            | 75 мин                     | 10 мин |

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |                                                                    |        |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------|
|                                                         | <b>развитие:</b><br>Ознакомление с окружающим миром<br>ФЭМП<br><b>Речевое</b><br>Развитие речи<br><b>Художественно-эстетическое</b><br>Рисование<br>Лепка/аппликация<br>Музыка                                                                            | 2<br>1<br>2<br>2<br>1<br>2      | 50 мин<br>25 мин<br>50 мин<br>50 мин<br>25 мин<br>50 мин           |        |
|                                                         | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                                                             | 13                              | 325 мин<br>(5 часов 25 мин)                                        |        |
| <b>Подготови-<br/>тельный<br/>возраст<br/>(6-7 лет)</b> | <b>Физическое развитие:</b><br>-физическая культура;<br><b>Познавательное<br/>развитие:</b><br>Ознакомление с окружающим миром<br>ФЭМП<br><b>Речевое</b><br>Развитие речи<br><b>Художественно-эстетическое</b><br>Рисование<br>Лепка/аппликация<br>Музыка | 3<br>1<br>2<br>2<br>2<br>1<br>2 | 90 мин<br>30 мин<br>60 мин<br>60 мин<br>60 мин<br>30 мин<br>60 мин | 10 мин |
|                                                         | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                                                             | 13                              | 390 мин<br>(6 часов 30 мин)                                        |        |